

(بودابست (السياحة العلاجية)

معلومات عامة: يعتبر الشعب المجري من الشعوب المحبوبة حيث ستجد الناس بسطاء جدا وقريبين منك بحيث ممكن أن تشكل علاقات معهم ولا توجد عندهم العنصرية الموجودة في أوروبا الغربية وتعتبر اللغة الرسمية هي المجرية، لكن الكثيرين يتحدثون الإنجليزية والألمانية ، يوجد في مدينة بودابست مناظر طبيعية خلابة ومبان ذات طراز معماري فريد يرجع تاريخه الى القرن الثامن عشر ، و يتوسطها نهر الدانوب ذوالمياه الزرقاء الصافية.. هذا أول ما يراه السائح وقت تحليق الطائرة فوق بودابست، عاصمة المجر ، التي يزورها سنويا نحو ٣٠ مليون سائح، من الذين يعرفون قيمة الجمال والطبيعة والحياة الهادئة، وتعتبر بودابستأكبر مدن المجر، وهي المركز السياسي والاقتصادي والصناعي للبلاد، ويسكنها ١.٨ مليون نسمة، بعد أن أصبحت مدينة واحدة تقع على ضفتي نهر الدانوب، إثر اتحاد مدينتي بودا على الجانب الغربي بمبانيها التاريخية العتيقة وأفضل الفنادق والمتاحف، وبست من الجانب الشرقي، التي تشتهر بأفضل الأماكن لحياة الليل، وبعد عشرات السنين من توحيد المدينة عام ١٨٧٣، تبقى بودابست إحدى جواهر المدن الأوروبية، حيث بنيت بودابست القديمة على أنقاض المدينة الرومانية أكوينم عام ٨٩م وكانت عاصمة لمقاطعة بانونيا السفلى منذ عام ١٠٦ م حتى القرن الرابع الميلادي. جمالها وذكرياتها يؤثران على نفسية الزائر، خاصة القادمين من الدول العربية والشرق الأوسط، وقد يرجع ذلك لأشياء أخرى كثيرة قد نفتقدتها في مجتمعاتنا، مثل جمال الطبيعة والهدوء القاتل والنظام في الطرقات والشوارع، مما يجعل زيارتك اليها بمثابة مشهد عالق في الذهن يصعب على السائح نسيانه على مر السنين. وبودابست ليس مثل أي مدينة أوروبية تنام مبكرا، حيث لا تغلق المحال التجارية أبوابها الأعد ساعة متأخرة من الليل.

وتشتهر مدينة بودابست بحمامات ليس لها نظير، ومياه ينابيعها مخصصة للاستشفاء، حيث تم منح بودابست في عام ١٩٣٤ لقب «مدينة منتجعات المياه المعدنية»، وقد لا تحتوي عاصمة أخرى في العالم على مسابح وحمامات كالتي موجودة في بودابست منذ فترة القرنين السادس عشر والسابع عشر والتي لا تزال تستخدم حتى اليوم سوى في بودابست، كما تعتبر الأكبر في أوروبا والتي تحتوي على ينابيع مياه معدنية حارة في أشكال وألوان غنية .

ويصل عدد الينابيع في بودابست الى حوالي ١١٨ منبعاً مختلفاً، توفر يوميا حوالي ٣٠٠ ألف متر مكعب من المياه الحارة، التي تتراوح درجة حرارتها بين ٢١ إلى ٧٦ درجة، وترتفع في هذه المياه درجة المغنيسيوم والكالسيوم، وتعتبر حمامات كيرالي وروداس وراسز أجمل حمامات المدينة، ولكن هناك أيضاً مجموعة من الحمامات المجرية الحديثة كحمامات غيليريت الرائعة المبنية على الطراز الحديث وحمامات زيشيني المترفة الواقعة في الحديقة العامة (سيبي بارك) .



البرنامج يشمل :

- ١- الإقامة في الفندق ٤ نجوم سويفر ديلوكس
- ٢- وجبتان يوميًا (افطار و عشاء)
- ٣- الجلسات العلاجية بحسب كل برنامج
- ٤- الفحص الطبي الاولي من قبل الطبيب و الرعاية الصحية الدائمة
- ٥- انترنت مجاني في كافة الغرف
- ٦- جميع الرسوم و الضرائب

العلاجات المقدمة :

- ١- الام المفاصل و الرقبه وعظم الحوض و الروماتيزم
- ٢- مشاكل العمود الفقري و الديسك
- ٣- العلاج الفيزيائي التكميلي لعمليات استبدال الركبه
- ٤- عرق النسا
- ٥- هشاشه العظام
- ٦- تنشيط هرمون الاستروجين الذي يساعد عل الحمل
- ٧- الاكزيما و الصدفيه
- ٨- برامج تخفيف الوزن
- ٩- داء النقرص

طرق وانواع العلاج :

- تمديد الفقرات باستخدام الوزن
- معالجه الاصابات الطبيه
- التدليك الطبي و الرياضي
- التدليك بضغط الماء
- التدليك بالاحجار البركانيه
- العلاج بالاكسجين
- العلاج بحام الملح
- العلاج بالطين الاسود
- العلاج الفيزيائي
- العلاج بالماء
- العلاج بالكهرباء
- العلاج بتبادل شحنات المياه
- علاج البشره بالمياه المعطره

المواصلات من والى المطار الي هيفسز من ارض الطرق هي عن طريق شركة **airportshuttle** وهي شركة لديها باصات منى بوص حديثة لديها مكتب في المطار تذهب لهم وتعطيهم العنوان الذي ستذهب اليه وسعرهم ثابت في أغلب مناطق بودابست سعر التذكرة للراكب الواحد ٢٤٠٠ فورنت (١٢ دولار أمريكي) وهي تعتبر رخيصة جدا قياسا بباقي الدول الأوربية



الرحلات الاختياريه خلال فترة العلاج :

Program Centrum - Budapest Sightseeing

هناك باص (باص برماني) نعم برماني يعتبر أول باص برماني في أوروبا يستخدم للسياحة حيث يقوم بأخذك في جولة في مدينة بودابست لتري أهم معالمها ومن بعد ينزل بك في النهر ليأخذك في جولة نهريه .

الليبيكو (Libego): يعتبر الليبيكو من المناطق النادرة في العالم أنه شيء من الخيال حيث هناك العربات المعلقة بأسلاك معدنية تأخذك الى قمة (جبل يانوش (بأرتفاع ٢٦٢ م تقريبا قاطعا مسافة مقدارها ٣ كم صعودا باتجاه جبل يانوش ، مرورك فوق بعض البيوت السكنية والغابات الطبيعية ونسيم الهواء النقي ورائحة الزهور البرية ستجعلك تشعر وكأنك في جنة من جنان الأرض وعند نزولك ستري مدينة بودابست تحتك وكأنها قرية صغيرة مناظر خلابة يصعب وصفها 1300 فورنت (٦,٥ دولار) فقط هي أجرة الصعود والنزول.

التسوق: تنتشر في مدينة بودابست أكثر من سبعة مجمعات ضخمة جدا للتسوق منها يحتوي على خمسة طوابق ومنها أربع طوابق وعلى سطح المجمع حدائق وأستراحات للجلوس على الهواء الطلق وتتوفر أغلب ماركات العالم مثل (أديداس ، بوما ، زارا ، سوني ، باتاسونيك ، ميديا ماركت والكثير الكثير) بالإضافة الى صالات السينما والمطاعم والمقاهي المنتشرة في المجمع والصراف الألي منتشرة في كل مكان بحيث لا تجد أي صعوبة في البحث عنه ويوجد أيضا شارع فاتسي (شارع السواح) الذي يقع في قلب بودابست يتوسطه جسر أرجي بت (الجسر الأبيض) ويوجد في هذا الشارع الكثير من المحلات التي تبيع الهدايا المأخوذة من التراث المجري من أوعية وتحفيات وساعات وملابس من الفلكلور المجري

المطاعم: للأسف قليلة جدا هي المطاعم التي تبيع الأكل الحلال ومن أشهر المطاعم الشعبية في بودابست التي تبيع اللحم الحلال (والله أعلم) هي مطعم السراي ومطعم ستار كباب ومطعم أسطنبول وهي مطاعم تركية تقدم الشاورمة والفلافل والعديد من من الأكلات المشوية بالفرن وكافة أنواع المقبلان والسلطات وتقع هذه المطاعم في منطقة بست الممتلئة بالسكان من الأجانب والمجريين وأيضا تتوفر العديد من المطاعم الأمريكية مثل ماكدونالد وبرغر كينج وبيتزا هوت وغيرهم .

الاسعار ادناه للشخص الواحد بالدينار : اعتبار من ٧/١ - ٢٠١٤/٩/١٥

٢١ ليلة + ٤٥ جلسة علاجيه		١٤ ليلة + ٣٠ جلسة علاجيه		١٠ ليالي + ٢٠ جلسة علاجيه		تصنيف الغرف
غرفه مزدوجه	غرفه مفرده	غرفه مزدوجه	غرفه مفرده	غرفه مزدوجه	غرفه مفرده	
2350	2670	1735	1965	1500	1735	غرفه عاديه

الاسعار لا تشمل :

- ١- الوجبات غير المذكوره بالبرنامج
- ٢- غير شامله اي رحله كلها اختياريه
- ٣- المواصلات من والي المطار في حال الرغبة في تأمينها يضاف ١٦٠ دينار للشخص
- ٤- تذاكر الطائره